

## Ihr Weg zum Rehasport – ganz einfach

### Gesundheitliche Beschwerden

Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedroht

### Arztbesuch

Gespräch mit Haus-/Facharzt über die Möglichkeit/Notwendigkeit der Verordnung von Rehabilitationssport.

### Ärztlicher Antrag auf Kostenübernahme für Rehasport

(Formular 56)

Sie suchen sich ein geeignetes Reha-/Gesundheitssportangebot bei einem Verein in Ihrer Nähe und lassen sich eine Sportgruppe bestätigen.

### Genehmigung durch die Kostenträger

(z.B. Krankenkassen, Unfall- und Rentenversicherungen)

**Ab jetzt können Sie die Angebote des Rehabilitationssports nutzen.**



**Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport M-V e.V.**



### Verein- bzw. Rehabilitationssportgruppe in Ihrer Nähe:

Rehasportverein Plogensee e.V.  
Außenstelle Physio Domus  
Philosophenweg 3B  
23970 Wismar

**Kontakt: VBRS M-V e. V.**  
**Dr. Kristin Behrens & Vernando Reich**  
Henrik-Ibsen Straße 20  
18106 Rostock

Tel.: 0381. 72 17 - 51 oder 52  
Fax: 0381. 72 17 - 53  
E-Mail: [kontakt@vbrs-mv.de](mailto:kontakt@vbrs-mv.de)  
Web: [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de)

**Zusatzleistungen:** Vereine bieten häufig verschiedene Möglichkeiten, die zu einer weiteren Verbesserung des Gesundheitszustandes führen. Diese zusätzlichen Leistungen können im Rahmen einer freiwilligen Vereinsmitgliedschaft in Anspruch genommen werden.



## Rehabilitationssport in Mecklenburg-Vorpommern

*Investition Gesundheit*



*Informationen für Teilnehmer, Ärzte und Interessierte*



## Rehabilitationssport Angebote in Ihrer Nachbarschaft

### Gesund durch Sport

- Gymnastik
- Bewegungsspiele
- Wassergymnastik
- Elemente der Leichtathletik (Gehen/Laufen)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- Geeignete Inhalte anderer Sportarten

### Sport, Bewegung und Spiel für den ganzen Körper – wer braucht das nicht.

Unser Ziel ist es Menschen mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sporttreiben zu motivieren. Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Sie werden ausschließlich in zugelassenen Vereinen und durch speziell geschulte Übungsleiterinnen/Übungsleiter betreut.

Seit dem 01. Januar 2011 haben sich die Patientenrechte deutlich verbessert – nutzen Sie diese Möglichkeit.

### Auf den Punkt gebracht

- Motivation in der Gruppe
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Partizipation und Empowerment (Selbstbestimmter Umgang mit der eigene Gesundheit)
- i. d. R. 50 Übungseinheiten auf 18 Monate verteilt
- durch ihren Arzt verordnet
- Krankenkassen/Kostenträger übernehmen die Teilnahmegebühren

*Sprechen Sie mit Ihrem Arzt!*

### Zielgruppen

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Wirbelsäulen- & Gelenkerkrankungen
- Haltungsschäden & -schwächen
- Stoffwechselerkrankungen
- Arthrose und Arthritis der Gelenke
- Rheumatische Erkrankungen
- Prothesen- und Endoprothesenversorgung
- Neurologische Erkrankungen
- Tumorerkrankungen
- Psychische/ Psychosomatische Erkrankungen